

## Psicologia dei sé e Dialogo delle Voci

Hal e Sidra Stone (USA) hanno sviluppato da circa trent'anni una ricerca congiunta come partner, psicologi e psicoterapeuti. La cornice teorica del loro metodo (Voice Dialogue) è la Psicologia dei sé, secondo la quale l' "io" è costituito da una molteplicità di aspetti (o sé interiori).

Il Voice Dialogue è una tecnica di "intervista ai sé", nella quale le diverse parti che ci compongono sono invitate ad esprimersi liberamente, in modo che il nostro io acquisti consapevolezza della loro esistenza, riconosca le loro ragioni e li trasformi da potenziali sabotatori in potenti alleati del nostro benessere.

Lo scopo più importante del Voice Dialogue è sviluppare un processo di ampliamento e radicamento del centro della persona, o "ego consapevole", che non è identificato completamente con nessuno dei sé interiori, ma è in grado di ascoltare e sperimentare le diverse parti, scegliendo di volta in volta quali attivare nelle diverse situazioni. A tal fine gli Stone hanno elaborato anche molte tecniche energetiche, che sono diventate parte integrante del loro metodo.

Il Voice Dialogue è utilizzato in molti paesi nel mondo. In Italia è stato arricchito dal movimento corporeo attraverso la Voice Dance □, tecnica ideata da Franca Errani, ed è diffuso in diversi ambiti: counseling, psichiatria, psicoterapia, approcci di espressione corporea, yoga, educazione (scuole, università), formazione.



ASSOCIAZIONE

Via G. Tagliacozzi, 26  
40120 Bologna  
tel. 051-221192  
0543-68240  
[www.voicedialogue.it](http://www.voicedialogue.it)  
[info@voicedialogue.it](mailto:info@voicedialogue.it)

ASSOCIAZIONE



Ognuno di noi è più di uno, è molti, è una moltitudine di se stesso

**Psicologia dei sé e  
Dialogo delle Voci**



F. Pessoa

## L'ASSOCIAZIONE

Voice Dialogue Italia è un'associazione senza fini di lucro che ha lo scopo di far conoscere il Voice Dialogue e di essere un punto di collegamento, in Italia, per le persone che lo utilizzano a livello personale, professionale o come abilità "trasversale" nel loro rispettivo ambito di competenza.

L'associazione mantiene il contatto con Hal e Sidra Stone, i creatori del metodo, e con la Scuola di Counseling indirizzo Voice Dialogue, diretta da Franca Errani, Presidente Onorario di Voice Dialogue Italia.

Il **Voice Dialogue** è un modello particolarmente flessibile che si può abbinare facilmente ad altre tecniche. I soci portano esperienze diverse, che accrescono il patrimonio di conoscenza di tutti, e si adoperano, in diverse città e regioni, affinché questa ricchezza esperienziale possa essere condivisa e diffusa in ambiti sempre più ampi.

*"... ogni ego, ben lontano da essere una unità, è un mondo multiforme, un cielo costellato, un caos di forme, di stati e stadi, di eredità e potenzialità... Come corpo, ognuno è singolo; come anima, no"*  
(H. Hesse)

### Attività

Voice Dialogue Italia ha collaborato nel tempo con diverse realtà nazionali e internazionali: un impegno che ha portato diversi frutti, tra cui la presenza di questo metodo come materia di insegnamento all'interno di progetti qualificati dell'Università di Siena. In questo contesto l'associazione ha collaborato alla realizzazione di diversi convegni.

Il metodo è stato ed è applicato in ambiti tematici particolari, tra cui: consapevolezza corporea, lavoro con adolescenti, donne in gravidanza e menopausa, terza età, scuole di danza, progetti "al femminile", psicoterapia.

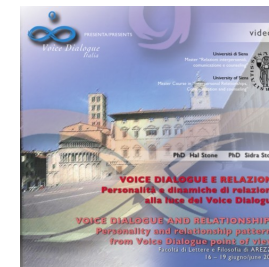
Voice Dialogue Italia organizza conferenze divulgative e incontri esperienziali; gestisce un sito internet, che aggiorna su attività ed eventi e propone articoli, esperienze, traduzioni di testi degli Stone e molto altro; offre il suo patrocinio, alle attività dei soci o di esterni che abbiano contenuti confacenti ai propri obiettivi.



### Progetto video

Dall'unico evento in Italia che ha visto protagonisti Hal e Sidra Stone, creatori del metodo, è nato un progetto didattico che si sviluppa in diversi video: **Voice Dialogue e relazioni**.

Finora Voice Dialogue Italia ha finanziato e prodotto il primo video, unico documento filmato in italiano: Origini, fondamenti ed obiettivi del Voice Dialogue e della Psicologia dei sé.



## LETTURE

### Hal e Sidra Stone:

- Il Dialogo delle Voci, Ed. Amrita 1996
- Il critico interiore, Ed. Futura 2002
- Tu & Io: incontro scontro e crescita nelle relazioni, Ed. M.I.R. 2003
- La coppia viva, Ed. Crisalide 2006

### F. Errani Civita,:

Il caleidoscopio interiore, M.I.R. 2005

